



Меню на 23.03.2026 года

1 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	74,58
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Фрукты свежие	100	47,00
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	180	107,24
	Плов из отварной птицы	200	282,55
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	82,25/89,19
	Полдник	Кисломолочный напиток	180
	Печенье	20	83,40
Ужин	Рыбные котлеты	70	101,72
	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
	Чай с сахаром	180/6/7	23,94
	Хлеб пшеничный	35	82,25

Приятного аппетита!

1719,43